

# Psychosomatika

*aneb: duchovní léčba*

---



**Nemoc, či jiné zdravotní problémy nepřicházejí zničehonic, ale jsou vždy důsledkem porušení rovnováhy v naší mysli.** Na tomto zjištění je založena jedna z nejstarších a v některých případech i nejúčinnějších metod léčení.

Psychosomatika využívá toho, že **člověk je nedělitelným souhrnem biologické, psychické, sociální a spirituální složky.** Není možné jednu oddělit od druhé. Jakákoliv změna v jediné z těchto složek, ať pozitivní nebo negativní, se vždy projeví ve všech ostatních. **Vyladěním psychiky, vztahů a duchovního rozměru se začne vylad'ovat i náš zdravotní stav.**

Z pohledu především analytické psychologie se dozvíme, **jak souvisí fyzické zdraví s naší psychikou,** s našimi vztahy a s vědomím něčeho, co nás přesahuje. Vše si osvětlíme **jak z duchovního tak i z materiálního pohledu** klasické medicíny.

S duchovní léčbou, tedy s psychosomatikou, se seznámíme i na případech uzdravení touto cestou.

Přednáška trvá 1,5 hodiny

---

**Přednášející: Mgr. Pavel Josef Macků, Ph.D.**

- *Matematika a fyzika, MU Brno*
- *Základy psychologie MU Brno a UP Olomouc*
- *Teologická fakulta UP Olomouc s přípravou v kněžském semináři*
- *Doktorát za fyziku a filosofii MU Brno*

**Kontakt, podrobné informace a další druhy přednášek: [www.macku.cz](http://www.macku.cz)**